

## Programme de formation A1/A2/A

### **Compétence 1 : maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation.**

- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.
- Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.
- Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).
- Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine, Descendre de la machine en sécurité.
- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
- Monter et rétrograder les rapports de vitesse.
- Maîtriser la réalisation d'un freinage.
- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager.).
- Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).
- Maîtriser les techniques d'inclinaison.
- Réaliser un freinage d'urgence.

### **Compétence 2 : appréhender la route et circuler dans des conditions normales.**

- Connaître et respecter les règles de circulation.
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux roues).
- Adapter l'allure aux situations.
- Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

### **Compétence 3 : circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.**

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser dépasser, être dépasser.
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.
- Communiquer avec les autres usagers.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.
- Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

### **Compétence 4 : pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.**

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage long distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
- Connaître les dispositifs d'aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation.....)

-Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la moto.

-Pratiquer l'Eco conduite.