

Programme de formation B-AAC-CS

Compétence 1 : maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- Tenir et tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Regarder autour de soi et avertir.
- Démarrer et s'arrêter.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Doser l'accélération et le freinage à divers allures.
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

Compétence 2 : appréhender la route et circuler dans des conditions normales.

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille, et en créneau.

Compétence 3 : circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser dépasser, être dépasser.
- Passer des virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

Compétence 4 : pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage long distance en autonomie.
- connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation.....)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.

-Pratique l'Eco conduite.